

Stress bewältigen!

Lernen Sie Ihre persönlichen Stressauslöser und körperlichen Stressmerkmale kennen und finden Sie Ihre passenden Bewältigungsstrategien für Ihr inneres Gleichgewicht und Wohlbefinden.

Einzeltraining: 3 Einheiten à 90 Minuten

Ort: Praxis für Psychotherapie
-Einzel- und Paartherapie-
Heidelberger Str. 64
Wiesloch

Termine: nach Vereinbarung

Kosten: 225 €

Anmeldung: **Iris Osthoff-Berthold**

Tel. 06222 / 387 346

psychotherapie-wiesloch@web.de

www.psychotherapie-wiesloch.de



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Einzeltraining zur Stressbewältigung an:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Ort

Telefon

E-Mail

Terminvorschläge

Datum

Unterschrift